

広島文教大学 2021

オンライン親育ち応援講座

参加費
無料



「外出はまだちょっと心配だけど、子育てについて話したい…」

おうちで子育てを学んで悩みを解消！
「私は一人じゃない」と元気になる
オンライン子育て講座を開講します。
どうぞ気軽にお申し込みください。
オンラインが不安な方もサポートします。

日時／ 6月17日, 24日, 7月1日, 8日, 15日の全5回

毎週 木曜日 10:00~11:30

※事前説明会 6月10日(木) オンラインで一人20分程度

対象／ 広島県内にお住まいの保育園児、幼稚園児のお母さん

※全日程に参加して下さる方 (定員8名)

準備物／ パソコン、タブレット、スマートフォンなど
オンラインで音声・ビデオのやり取りができる機器

※Wi-Fi環境下で、できればパソコンかタブレットの使用をおすすめします。

Microsoftの
会議アプリ
Teamsを使用

内容

- 子育てしていて気になることはなに？ (子どもについての困りごとをみんなで出し合い話します)
- 子どもの成長と親のかかわり (子どもの成長ぶりを振り返り、親のかかわりについて考えます)
- 子どもとの温かい関係づくり (子どもと良好な関係を作るヒントをご紹介します。体験してみましょう)
- 親の感情を爆発させないために (分かっているのに止められない“親のイライラ”を考えます)

お問合せ
お申込み

(締め切り)

5/21

広島文教大学 心理教育相談センター kosodate@h-bunkyo.ac.jp

以下の内容を記入したEメールで上記アドレスにお申し込みください。

※右のQRコードからも
お申込みいただけます→

件名: オンライン親育ち応援講座 受講希望

内容: ① お名前(ふりがな) ② メールアドレス ③ 連絡先電話番号 ④ 住所(資料送付先)

⑤ オンライン使用機器 ⑥ お子さんの人数 ⑦ お子さんの性別、年齢、就園状況

※参加決定後、お申込みのメールアドレスに、事前説明会スケジュールや当日の注意点、オンライン講座

心理教育相談センター
TEL082-814-5381

の招待状などをメールで送信します。必ずやり取りのできるアドレスからお申し込みください。

主催 : 広島文教大学 後援 : 広島市安佐北区役所 ・ (公財)ひろしまこども夢財団

