

広島文教大学 ラジオ体操講習会

2019年

体育館

10月19日(土) 13:00~16:00

申込不要・参加無料

室内履きをお持ちください

動きやすい服装で
おこしてください



ラジオ体操キャラクター「ラタ坊」

いつでも
どこでも
だれでも!!

実は奥が深いラジオ体操♪
この機会に学んでみよう!
ラジオ体操参加者は12:30受付開始!



講師 平井 孝子

プロフィール

出身地 茨城県

経歴 1990年日本女子体育大学 卒業
NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント 出演
1995年NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント 引退
2017年NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員

大学卒業後はラジオ体操普及活動の他、健康運動指導士として自治体や企業にて健康管理セミナーでの講師、健康体操教室での運動指導、大学の非常勤講師として学生への運動指導を行っています。

参加希望者は直接体育館へお越しいただき、
名簿に名前をご記入下さい。



アシスタント 五日市 祐子

プロフィール

出身地 岩手県

経歴 2011年東京女子体育大学体育学部卒業
同年 NHKテレビ・ラジオ体操 アシスタント
(～現在)

”みんなの体操20周年”のこの年に、皆さんと一緒に体操ができることを楽しみにしています。笑顔でがんばりますので是非ご覧ください!



〒105-0001 東京都港区虎ノ門1丁目11-2 虎ノ門平和ビル3階

TEL: 03-3502-4791