

アウトドアリーダーズ入門講座① 活動報告

報告者／心理学科 3 年:上岡耕大、川口想雄、北山公一

日 時／2024 年 5 月 11 日(土)

場 所／広島市青少年野外活動センター・こども村(広島市安佐北区安佐町小河内 5135)

目 的／広島県内の大学生・大学院生の方を対象に、レクリエーションや自然体験の機会を作り、豊かな自然の中で、異所属・異学年の仲間たちとの出会いや関わり合いを通じて、新たな価値の発見や心の成長を目指す。

対 象／広島県内の大学・大学院に在籍の方、広島県出身の大学生・大学院生

参加費／100 円

参加者／10 人(含 広島文教大学生 7 名)

活動内容 (5/11 (土))	
9:30	はじめのつどい
9:45	仲間づくりゲーム
11:15	いちごの収穫体験
12:00	昼食(持参弁当)
12:45	まき割り体験
13:15	火おこし体験
14:00	体感！レクリエーション
16:30	青少年施設のボランティアについて
17:00	おわりのつどい



※写真:広島市青少年野外活動センター・こども村の活動報告参照
(<http://www.cf.city.hiroshima.jp/yagai-ac/index.html>)

(感想)

- ・今回は新しく出会ったボランティアに対して、初めは話かけるのが難しかったが、活動をするにつれて徐々に仲を深めていけたので良かったです。
- ・体感！レクリエーションで行ったアイスブレイクでは、子どもたちに対しどのような順序でレクを行えばよいかなど実践的なことが学べた。
- ・いちご収穫体験でおいしいいちごを食べたことが、一番心に残っています。また行きたいです。

