

教育研究データ			
1. 氏名	佐名木 由美子		
2. 生年月	1969年5月		
3. 取得学位	修士（心身健康科学）		
4. 教育業績			
教育上の能力に関する事項	年月	概要	
(1) 教育内容・方法の工夫	2019年4月	① 講義内容の理解を深めるため、課題の提出や管理栄養士国家試験に準じた復習問題を授業に取り入れている。 ② オフィスアワーにおいて授業等の質問を受け付けている。 ③ ICT ツール（Microsoft Teams、UNIVERSAL PASSPORT 等）を活用し、オンラインで授業、課題の提出・フィードバック、小テストを行うことにより学修内容の理解度の確認をしている。	
	2021年4月		
	2022年4月		
	2023年4月		
	2024年4月		
2025年4月			
(2) 教育方法・教育実践に関する発表、講演等	2020年12月	①令和2年度安佐北区給食施設従事者講習会において、「食事摂取基準を正しく活用するために ～食事摂取基準(2020年版)改定～」の講演を行う。	
	2024年1月	②令和5年度広島県栄養士会 福祉・勤労者支援事業部合同研修会において、「健康増進を支援する正しい食情報～機能性表示食品と特定保健用食品を中心に～」の講演を行う。	
5. 研究業績			
(1) 著書	単著 共著 の別	発行の 年月	発行所
① 『ウェルネス公衆栄養学(2025年版)』	共著	2025年 3月	医歯薬出版株式会社
(2) 学術論文	単著 共著 の別	発行の 年月	掲載紙および巻/号, 頁
① 「食事バランスガイド」を踏まえた栄養バランスのとれる食事づくりのための「献立の型紙」づくり	共著	2014年 10月	『比治山大学紀要』第21号, 233-240

②健康日本 21(第三次)の基本方針について～「誰ひとり取り残さない健康づくり」の展開～	単著	2023年 10月	『広島文教食物栄養研究会誌』第41号, 37-40
③管理栄養士学生の臨地実習時の心身の状況と自己効力感及び健康関連QOLとの関連	単著	2025年 3月	『広島文教大学高等教育研究』第11号, 57-68
(3) 研究・作品発表	発表の年月		発表学会等
①健康な食事の観点から見た投稿サイトの現状と課題	2018年3月		第25回広島県栄養改善学会
②コロナ禍における臨地実習の取り組みについての報告 ～給食・臨床・公衆各分野担当より～	2021年12月		第20回日本栄養改善学会近畿支部会学術総会(オンライン) 一般公演ポスター発表
③管理栄養士養成課程学生の自己効力感と生活状況・臨地実習時の心身状態の関係に関する研究	2024年3月		第37回日本心身健康科学会学術総会・人間総合科学大学大学院研究発表会 ポスター発表
(4) 所属学会			
① 日本栄養改善学会			
② 日本公衆衛生学会			
③ 日本心身健康科学会			