

教育研究データ			
1. 氏名	中藪 宏美		
2. 生年月	1977 年 4 月		
3. 取得学位	修士（人間生活学）		
4. 教育業績			
教育上の能力に関する事項	年月	概要	
（１）教育内容・方法の工夫	2010 年 4 月	オフィスアワーにおいて授業等の質問を受け付けている。	
（２）教育方法・教育実践に関する発表，講演等	2025 年 2 月	①広島県スポーツ協会「トップアスリート育成事業 2024」において「ジュニアアスリートの食生活」をテーマに中高生、保護者に講演を行う。	
	2023 年 7 月	②ひろしまスポーツアカデミー栄養学サポートにおいて「ジュニア選手の食事について」講演を行う。	
5. 研究業績			
（１）著書	単著 共著 の別	発行の 年月	発行所
（２）学術論文	単著 共著 の別	発行の 年月	掲載紙および巻/号，頁
①「社会福祉法人 慈光会 社会貢献活動への協力活動」報告	共著	2016 年 3 月	『広島文教女子大学人間福祉学会人間福祉研究』第 14 号 P.11-12
②管理栄養士及び栄養士養成施設における食品衛生管理教育の課題～実務者へのアンケート調査と関連授業科目内容の調査～	共著	2015 年 1 月	『日本給食経営管理学会誌』Vol.9 No.1, 15-25
③管理栄養士養成課程学生における学習への取り組み状況と基本コンピテンシーの関連性	共著	2013 年 4 月	『医学と生物学』第 157 巻第 4 号
④児童の食生活実態調査と栄養指導の効果	共著	2012 年 3 月	『広島スポーツ医学研究会誌』第 13 巻, 24-28
⑤スポーツ選手に対する栄養教育～行動変容段階モデルでの検討～	共著	2008 年 3 月	『広島女学院大学生生活科学部紀要』第 15 号, 89-100

(3) 研究・作品発表	発表の年月	発表学会等
①硬式野球クラブチーム所属の中学生男子におけるクロノタイプと睡眠覚醒サイクルの一致・不一致と食欲および体組成の関連性	2023 年 9 月	日本スポーツ栄養学会第 9 回大会
②硬式野球クラブチームに所属する中学生男子における身体および食生活の実態把握	2022 年 9 月	第 69 回日本栄養改善学会
③KJ 法による臨地実習の振り返りを活用した臨地実習後の自己評価表の学年間の比較	2019 年 3 月	第 6 回日本栄養改善学会関東・甲信越支部学術総会
④水中競技選手における栄養管理	2019 年 2 月	第 30 回広島スポーツ医学研究会
⑤高校女子バスケットボール部への栄養サポート	2018 年 2 月	第 25 回広島県栄養改善学会
⑥病床規模別の管理栄養士・栄養士の配置状況と栄養・給食管理の実態調査	2014 年 2 月	第21回広島県栄養改善学会
(4) 所属学会		
①日本栄養改善学会		
②日本給食経営管理学会		
③日本スポーツ栄養学会		