

食アスリートアドバイザー養成講座 受講生募集のご案内



2021年8月11日・8月18日・8月25日開催

健康な身体をの土台を作り、身体機能を高めるためのスポーツ栄養学の基礎知識を学びます。さらに、アスリートの食に対する意識と食べ物を受け止める身体機能を高める「食アスリート理論」を学び、実践します。本講座でアスリートやスポーツをしている人を支えるための食と栄養の知識を身につけると、「食アスリートアドバイザー」の資格認定を得ることができます。

健康スポーツ関連企業（フィットネスクラブなど）、公共スポーツ施設、老人福祉・介護施設、保育所・幼稚園、スポーツチームなどの現場で活かせる資格です！

講座カリキュラム全15コマ

講座	コマ	カテゴリー	内容
第1回 8/11(水) 9:10~16:30	1	健康理論 1~4	健康食育の基礎
	2		健康実現の必要条件
	3		栄養と身体の関係
	4		消化と吸収の重要性
第2回 8/18(水) 9:10~16:30	1	健康理論5	食と心身のつながり
	2	食事理論 1~3	食を取り巻く環境の変化
	3		食事バランス
	4		食選力の視点
第3回 8/25(水) 9:10~16:30	1	食事理論 4&5	食生活と代謝
	2		身体機能と老化
	3	食アスリート理論 ベーシック	食アスリート理論ベーシック1
	4		食アスリート理論ベーシック2
第4回	筆記試験（2コマ）		資格認定試験

講師



田代シマ

食アスリートシニアインストラクター
健康食育シニアマスター
公認スポーツ栄養士
管理栄養士
健康運動指導士

私自身もスポーツ現場における栄養サポートの知識を更に深めるために受講しました。資格取得後は、知識やスキルを得るだけでなく、実際に現場に関わるチャンスもあります。ぜひ一緒に、学んでみませんか？

講座受講料及び資格認定料について

- ① 講座受講（筆記試験・テキスト代も含む） 49,500円（税込） オンライン講座も同じ
 - ② 食アスリートアドバイザー資格認定・認定書発行 16,500円（税込）
 - ③ 健康食育ジュニアマスター資格認定・認定書発行 16,500円（税込）
- ① 受講料・試験 = 49,500円、① + ② = 66,000円（税込） ① + ② + ③ = 82,500円（税込）

※②と③は認定を希望する方のみ、試験合格後の申請時にお支払いいただくものです。
※③健康食育ジュニアマスターは、一般社団法人・日本健康食育協会認定資格です。

主催： SHOKU ATHLETE 一般社団法人 食アスリート協会

お申し込みは下記のフォームよりお願いします。申込締切 2021年7月25日（日）
<https://shokuath.jp/p/r/aX10Q7Vy> またはQRコードから→

- ・資料などを受信できるメールアドレスを記入してください。
- ・氏名の後ろに卒業生の方は「文教卒業生」、教職員の方は「文教教職員」とご記入ください。



文教の学生・卒業生であれば受講できます。
資格認定試験は2021年9月25日（土）に実施予定です。

本年度は、新型コロナウイルス感染予防対策措置として全面オンライン講座で実施する場合があります。

問い合わせ先：人間科学部人間栄養学科・藤井 E-mail rfujii@h-bunkyo.ac.jp