



第1弾♪ 夏に読みたい本、学生スタッフが選んでみました!

おすすめの本で 夏を楽しもう!



-「薬膳と漢方で食事を楽しもう」- 「毎日使える薬膳&漢方の食材事典」

-身近な食材229種+生薬40種の効能と食べ合わせがわかる! 新版-

阪口 珠未 著/ナツメ社

請求記号:498.583/Sa28



薬膳&漢方を学んで、
毎日の食事を楽しんで
みましょう!
特に、野菜は効能を知れば
知るほど面白いですよ♪



Mさん

-「ビジネスだけでなく、人生にも役に立つ!」- 「このオムライスに、 付加価値をつけてください」

柿内 尚文 著/ポプラ社

請求記号:675/Ka26



「付加価値」という言葉を耳にしたこと
ありませんか? ちょっと特別な何かがプラス
された感じがしますよね♪
この本では「付加価値」の概念から活用方
法までを事例を交えて、わかりやすく解説し
ており、自分の「付加価値づくり」の参考に
なるはずですよ♪



Tさん

2人が
おススメに
あげました
(^^)



Wさん

すく -「掬おうとする“星”は、失われた絆」- 「星を掬う」

町田 そのこ 著/中央公論新社

請求記号:913.6/Ma16



ある夏の思い出から始まる、
すれ違う母と娘の物語です。
離れた心が揺れ動く中で、
「星を掬う」という題名が示す
“救い”や希望の意味が静かに
浮かび上がると思います。



Oさん

-「海の壮大さ! 強さ! そして静かな闘い」- 「老人と海」

ハミングウェイ 著 福田 恆存 訳/新潮社

請求記号:933.7/H52



老漁師と巨大なカジキの死闘を描いた
物語。内容はそれだけなのに、壮絶で
迫力満点の描写に引き込まれること
間違いなし!



Uさん

2人が
おススメに
あげました
(^^)



Hさん

-「私がおすすめする1冊」-

「モモ」

「タイパ重視」の現代を生きる
大人にこそ、読んでほしい!
あなたも“今”を大切にしたいくなる
はず。



Kさん

