



広島文教大学附属図書館

あらいぐま博士の

『読んどる?』

vol. **4**

2025.7 ①

暑くてなんにもしたくなーいっ!!! ㄹㄹㄹ

あんまり暑いと「なんにもしたくない」気持ちになりませんか？
そんなときにおすすめの【がんばらない】気持ちに寄り添ってくれる本をご紹介します！ 肩の力を抜いてのんびりしましょう♪



『コジコジにきいてみた。』

：モヤモヤ問答集』

さくらももこ文・絵

ブルーシープ

請求記号:159/Sa46

「勉強しないとダメですか？」

「欲しいものを手にいれるには？」

みんなの悩みやモヤモヤに

コジコジが答え！

想像の上をゆく回答に思わず脱力～



『多分そいつ、』

今ごろパフェとか食ってるよ。』

Jamマンガ・文

サンクチュアリ出版

請求記号:159/J 17

ネコに癒されて悩みも消える！

日常のいろんな場面で起こる

“嫌な気持ち”、自分の考え方一つで

スッキリするかも？

『100万回死んだねこ』

：覚え違いタイトル集』

福井県立図書館〔編著〕

講談社

請求記号: 015.2/F 76

福井県立図書館利用者の

『覚え違いタイトル集』から厳選された

秀逸な「覚え違い」達。

「下町のロボット」？「昔からある

ハムスターみたいな本」？

クイズ気分で読んでみて！



『笑顔のどうぶつ園』

：心がほぐれるリラックス写真集』

松原卓二著

メディアファクトリー

請求記号:480/Ma73

毎日いろいろとがんばってるあなた！

たまにはな～んにも考えず、

動物たちの素敵な笑顔で

リラックスしましょう😊✨



図書館に
来てね♪



↓最新情報はこちら↓



『世界が知らない』

日本の絶景366日

：最も美しい季節に旅する』

ZEKKEI Japan著

世界文化社

請求記号: 291.093/Z 2

四季折々の日本の絶景を観る本。

涼し気な景色から癒しと涼を感じ

てください！



広島文教大学附属図書館

〒731-0295 広島市安佐北区可部東1-2-1

TEL: (082) 814-9624

FAX: (082) 814-0346

🌐 <https://www.h-bunkyo.ac.jp/library/>