

赤ちゃんと一緒に参加して、
子育ての喜びや困りごと、
上の子との関わり方等について
みんなで話し合いながら、
子育てに必要な知識やスキルを
学びあうプログラムです。

2 人目以降の
赤ちゃんを育てている
お母さんのための
子育てプログラム

定員
8 組
(先着順)

親子の絆づくりプログラム（愛称 BP2） “きょうだいが生まれた！”

対 象

きょうだいが無就学児で、第 2 子以上の生後 2～7 か月の子とその母親。
赤ちゃんとお二人での参加が可能な方。（上のお子さんは別室でお預かりします）
※令和 4 年 10 月～令和 5 年 2 月生まれの赤ちゃん対象

日 時

令和 5 年 5/1・5/8・5/15・5/22・5/29 毎週月曜日
※いずれも 10:00～12:00（5 回連続講座）

内 容

- ① 新しい出会い ② 子どもとの関わり方 ③ 子ども心の発達としつけ
④ 私のストレス ⑤ 親として、より良く生きる ※親子 6 組以上の参加で実施します
＜進行役＞ BP2 プログラムファシリテーター 金子留里

会 場

広島文教大学 心理教育相談センター
（広島市安佐北区可部東 1-2-1）

参加費

テキスト代 1,100 円

お申込み

右の QR コードからお申込みください。（4/27 締切）
<https://forms.office.com/r/uBhLpRfsvF>

お問合せ

広島文教大学 心理教育相談センター TEL 082-814-5381

