

2024
参加者募集

ノーバディズ

パーフェクト

プログラム

Nobody's Perfect Program

～完璧な親なんていない！～

1～5 歳の子どもを持つ親のための子育て応援講座です。



© Hiroshima Bunkyo, Psycho-Educational Counseling Center 2007

戸惑ったり、不安を感じたりしながらの子育ては、
あなただけではありません。

子育て真っ最中の仲間とおしゃべりしながら、
自分にあった子育ての仕方を探してみませんか？

●日 時：2024 年 10 月 3 日～11 月 21 日 毎週木曜日 全 7 回

いずれも 10：00～12：00 ※11 月 14 日（木）はお休みです。

※事前説明・面談会は 9 月 25 日（水）です。詳しくは裏面をご覧ください。

●場 所：広島文教大学心理教育相談センター 2 階

（広島市安佐北区可部東 1-2-1 TEL.082-814-5381）

●対 象：1～5 歳のお子さまを育てている方で、全日程に参加ができ、

Nobody's Perfect Program を初めて受講される方

（お子さまは、別室で保育士・学生等による託児があります）

●定 員：先着 10 名（先着順）

●講 師：NP-Japan 認定ファシリテーター（金子）

NP-Japan 認定ファシリテーター・臨床心理士（濱田）

●参加費：無料

●持ち物：託児に必要なもの（飲み物、おむつ、着替えなど。持ち物にはお名前をご記入ください）

●駐車場：あり

＜申し込み・問い合わせ＞ 締め切り 2024 年 9 月 2 日（月）郵送の場合は当日消印有効
広島文教大学 心理教育相談センター

〒731-0295 広島市安佐北区可部東 1-2-1 TEL.082-814-5381（直）

裏面の URL または QR コードからお申込みください。

郵送の場合は、裏面の申込書にご記入の上、上記までお申込みください。

Nobody's Perfect Program

ノーバディズ パーフェクト プログラムとは

ファシリテーターと呼ばれる推進役と一緒に、参加者がそれぞれに抱えている悩みや関心事について、グループみんなで出し合い、話し合いながら、自分にあった子育ての仕方を学んでいきます。参加者の皆さんが、楽しく、安心して参加できるように、ファシリテーターがお手伝いします。

【主催】

広島文教大学

広島市安佐北保健センター

【後援】

（公財）ひろしまこども夢財団

日時			内容（過去の例）
①	10月 3日（木）	10：00～12：00	●しつけの悩みあれこれ（成長にあったしつけ） ●心身ともに健康な親であるために） ●子どものこころの発達と遊びについて ●子どもの安全について ●お父さんの育児参加 など 参加者の関心に合わせて話し合いながら テーマを決めてすすめていきます。
②	10月 10日（木）		
③	10月 17日（木）		
④	10月 24日（木）		
⑤	10月 31日（木）		
⑥	11月 7日（木）		
⑦	11月 21日（木）		

- 講座で使用するテキスト（『完ぺきな親なんていない！』ひとなる書房発行）は貸し出します。

<事前説明・面談日> 9月25日（水）

- 講座に不安なく参加して、より自分に合った子育ての仕方を学んでいただくために、ファシリテーターと個別に事前説明・面談（約 20 分程度）を行います。参加者は必ずご参加いただき、普段の子育ての様子や気になることなど気軽にお話してください。
 ※時間等については、講座参加決定後に通知いたします。
 ※場所は、広島文教大学心理教育相談センターで行います。
 ※9月25日に参加できない場合は、広島文教大学心理教育相談センターまでご連絡ください。

申し込み

- URL, QR コード, 郵送のいずれかからお申し込みください。

URL <https://forms.office.com/r/XiW99eBiFq>

郵送 申込書に必要事項を記入し、下記までお送りください。

〒731-0295 広島市安佐北区可部東1-2-1

広島文教大学 心理教育相談センター

締め切り 9月2日（月）

QR コード



ノーバディズ パーフェクト プログラム申込書（郵送のお申込み）

お名前（ふりがな）	（ ）		
ご住所	〒		
連絡先（ご自宅等）			
緊急連絡先	※必ず連絡がとれる連絡先をご記入ください。		
託児申込	（ ）希望する		（ ）希望しない
	お子さんのお名前（ふりがな）	性別	年齢（月齢）
	（ ）		
	（ ）		
	（ ）		
講座参加時の 交通手段 （該当するものに✓）	（ ）自家用車・・・駐車許可証を発行いたします		
	（ ）公共交通機関（バス, JR）		
	（ ）その他・・・ 具体的な手段（ ）		

※記載された個人情報は、この講座目的以外には使用いたしません。