

子育て支援のチーム力をUPする アサーティブコミュニケーション

「言いたいことが言えず、ストレスが溜まってしまう」
「怒ってるみたいだけど、言い過ぎたのかな？」
日ごろの気がかりな体験から、より良いチームワークの
ヒントを見つけてみませんか。
相手を尊重しながら、自分の想いを伝えるアサーティブコミ
ュニケーションのコツを知って、より快適な人間関係づくり
に役立てましょう。

広島文教大学人間科学部心理学科助手
すずらんひろば高陽子育てアドバイザー
公認心理師・臨床心理士 田藤 亜希



とき：2021年12月2日(木) 13:30~15:30

※Microsoft の会議アプリ Teams を使用してのオンライン講座です。

<対象> 広島県内で子育て支援・子育てひろばに関わる方

<定員> 15 名(先着順)

◆準備物◆

パソコン、タブレットなど、オンラインで音声・ビデオのやり
取りができる機器（一人1台の機器が必要です）
※Wi-Fi 環境下での機器の使用をおススメします。

Teams アプリの使用について

事前にアプリの使い方を丁寧にお伝えし
ますので、未経験の方も安心して受講して
いただけます。

ご不明な点等ありましたら、
気軽にお問い合わせください



お問合せ・お申込み

広島文教大学 心理教育相談センター

kosodate@h-bunkyo.ac.jp TEL:082-814-5381

以下の内容を E メールで上記アドレスにご送付くださるか、QR コードからお申込みください。

件名 12.2 子育て支援者研修会 受講希望

内容 ①お名前(ふりがな) ②所属団体名 ③E メールアドレス ④電話番号
⑤オンライン使用機器

※参加決定後、お申込みの E メールアドレスに、当日の注意点、オンラインの招待状などを
メールで返信します。必ずやり取りのできるアドレスからの申込みをお願いします。

主催：広島文教大学 後援：広島市・(公財)ひろしまこども夢財団



申込締切
11/5