



ノーバディズ パーフェクト プログラム

Nobody's Perfect Program

～完璧な親なんていない！～

1～5歳の子どもを持つ親のための子育て応援講座です。



戸惑ったり、不安を感じたりしながらの子育ては、
あなただけではありません。

子育て真っ最中の仲間とおしゃべりしながら、
自分にあった子育ての仕方を探してみませんか？

© Hiroshima Burkyo, Psycho-Educational Counseling Center 2007

- 日時：2019年10月9日～11月27日 毎週水曜日 全8回
いずれも10:00～12:00
※事前説明・面談会 10月2日(水) (詳しくは裏面をご覧ください)
- 場所：広島文教大学 心理教育相談センター 2階 演習室
(広島市安佐北区可部東1-2-1 TEL:082-814-5381)
- 対象：1～5歳のお子さまを育てている方で、全日程に参加ができ、
Nobody's Perfect Programを初めて受講される方
(お子さまは、別室で保育士・学生等による託児があります)
- 定員：先着14名
- 講師：NP-Japan 認定ファシリテーター 金子・濱田
- 参加費：1,000円(全8回分の茶菓子・実習材料費)
- 持ち物：託児に必要なもの(飲み物 おむつ 着替えなど/お名前をご記入ください)
- 駐車場：あり

申し込み締め切り 2019年9月2日(月) 当日消印有効

<申し込み・問い合わせ>

広島文教大学 心理教育相談センター

〒731-0295 広島市安佐北区可部東1丁目2番1号

TEL:082-814-5381(直) FAX:082-815-6801

※チラシ裏面の申込書にご記入の上、郵送・FAX・Eメールのいずれかでお申込みください。

Nobody's Perfect Program

ノーバディズ パーフェクト プログラムとは…

ファシリテーターと呼ばれる推進役と一緒に、参加者がそれぞれに抱えている悩みや関心事について、グループみんなで出し合い、話し合いながら、自分にあった子育ての仕方を学んでいきます。参加者の皆さんが、楽しく、安心して参加できるように、ファシリテーターがお手伝いします。

【主催】

広島文教大学

広島市安佐北保健センター

【後援】

(公財)ひろしまこども夢財団

| | 日時 | | 内容 |
|---|-----------|-------------|--|
| ① | 10月 9日(水) | 10:00~12:00 | <ul style="list-style-type: none"> ● しつけの悩みあれこれ（成長にあったしつけ） ● 親だって人間です。 （心身ともに健康な親であるために） ● 子どものこころの発達と遊びについて ● 子どもの安全について ● お父さんの育児参加・・・など <p>参加者の関心に合わせて話し合いながら テーマを決めてすすめていきます。</p> |
| ② | 10月16日(水) | | |
| ③ | 10月23日(水) | | |
| ④ | 10月30日(水) | | |
| ⑤ | 11月 6日(水) | | |
| ⑥ | 11月13日(水) | | |
| ⑦ | 11月20日(水) | | |
| ⑧ | 11月27日(水) | | |

※テキスト(ひとなる書房発行の「完璧な親なんていない!」)を使いますが、無料で貸し出します。

<事前説明・面談日> 10/2(水)

● この講座に不安なく参加して、より自分に合った子育ての仕方を学んでいただくために、ファシリテーターと個別に事前説明・面談会を行います。参加者の方は、必ず参加していただき、普段の子育ての様子や気になることなど気軽にお話してください。

※事前面談は、広島文教大学心理教育相談センターにて行います。時間等については、講座参加決定後に通知いたします。やむを得ず、9月26日の事前面談に参加できない場合は、広島文教大学心理教育センターまでご連絡ください。

申し込み
問い合わせ

広島文教大学 心理教育相談センター 締め切り 9月2日(月)

〒731-0295 広島市安佐北区可部東1丁目2番1号

FAX: 082-815-6801 Eメール: np-program@h-bunkyo.ac.jp

※お申し込みは、郵送・FAX・Eメール・QRコードにて受け付けています。



Eメールでのお申し込みの場合は、件名に「NPプログラム申し込み」とお書きのうえ、

①お名前(ふりがな) ②ご住所(郵便番号を含む) ③連絡先 ④緊急連絡先 ⑤託児申し込み(希望する・しない) ⑥お子さんのお名前(ふりがな)、性別、年齢(月齢) <託児申し込み希望する方のみ> ⑦講座参加時の交通手段をご記入頂き、上記アドレスまでお送りください。

※ 記載された個人情報は、この講座目的以外には使用いたしません。

ノーバディズ パーフェクト プログラム申込書

| | | | |
|------------------------------|-----------------------|----|-----------|
| お名前(ふりがな) | () | | |
| ご住所 | 〒 | | |
| 連絡先(ご自宅等) | | | |
| 緊急連絡先 | ※必ず連絡がとれる連絡先をご記入ください。 | | |
| 託児申込 | () 希望する | | () 希望しない |
| | お子さんのお名前(ふりがな) | 性別 | 年齢(月齢) |
| | () | | |
| | () | | |
| 講座参加時の 交通手段 (該当するものに✓) | () 自家用車 | | |
| | () 公共交通機関(バス, JR) | | |
| | () その他・・・ 具体的な手段() | | |

※この申込用紙に記載された個人情報は、この講座目的以外には使用いたしません。