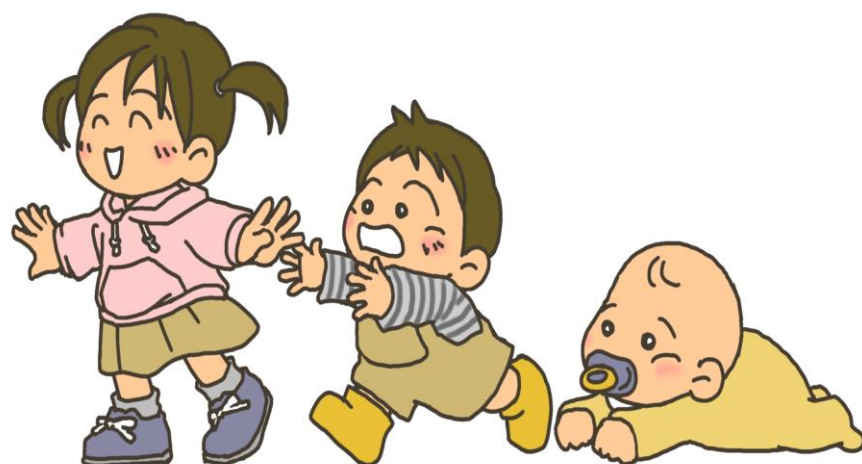


第9回 Nobody's Perfect Program

～完璧な親なんていない～

戸惑ったり、不安を感じたりしながらの子育ては、
あなただけではありません。
子育て真っ最中の仲間とおしゃべりしながら、
自分にあった子育ての仕方を探してみませんか？

参加者募集！！



© Hiroshima Bunkyo, Psycho-Educational Counseling Center 2007

日時：2015年10月7日・14日・21日・28日

11月4日・11日・18日・25日

全8回 いずれも 水曜日 10:00～12:00

※事前説明・面談会 9月30日（水）

場所：広島文教女子大学心理教育相談センター

2階 演習室

参加費：1,000円（全8回分の茶菓代・実習材料費）

対象者：①1～5歳のお子さまを育てている方

②全日程に参加できる方（無料の託児あり）

③NPプログラムに初めて参加される方

※これら3つの条件にあてはまる方

託児：別室での託児があります。

定員：先着14名

駐車場：あり



●ファシリテーター●

NP-Japan 認定ファシリテーター（金子）

NP-Japan 認定ファシリテーター・臨床心理士（濱田）

Nobody's Perfect Program (NPプログラム) とは？

NPプログラムは、参加型の子育て応援講座です。このプログラムは、ファシリテーターと呼ばれる推進役と共に、参加者がそれぞれに抱えている悩みや関心事について、グループみんなで出し合い、話し合いながら、自分にあった子育ての仕方を学んでいきます。参加者の皆さんが、楽しく安心して、参加できるようにファシリテーターがお手伝いします。

プログラム参加者の声（終了後アンケートより）

※原文を多少修正しています。

- 子育てについて楽天的になれた。
- いろいろな人の意見を聞けて、参考になった。
- 話をちゃんと聞いてくれて、共感してもらえたのが嬉しかった。

— お申し込み方法 —

①名前 ②ご住所 ③連絡先 ④託児を希望されるかどうか をご記入のうえ、郵送・FAXのいずれかでお申込みください。

2015年9月4日（金）締め切り（当日消印有効）

【お申し込み・お問い合わせ先】

広島文教女子大学心理教育相談センター

〒731-0295 広島市安佐北区可部東1丁目2番1号

TEL.082-814-5381（直）FAX.082-815-6801



【主催】 広島文教女子大学・広島市安佐北保健センター 【後援】（公財）ひろしまこども夢財団

