



ノーバディズ パーフェクト プログラム

Nobody's Perfect Program

～完璧な親なんていない!～

1～5 歳の子どもを持つ親のための子育て応援講座です。



戸惑ったり、不安を感じたりしながらの子育ては、
あなただけではありません。

子育て真っ最中の仲間とおしゃべりしながら、
自分にあった子育ての仕方を探してみませんか？

© Hiroshima Bunkyo, Psycho-Educational Counseling Center 2007

●日 時：2014 年 10 月 1 日～11 月 19 日 毎週水曜日 全 8 回

いずれも 10:00～12:00

※事前説明・面談会 9 月 24 日(水) (詳しくは裏面をご覧ください)

●場 所：広島文教女子大学 心理教育相談センター 2 階 演習室

(広島市安佐北区可部東 1-2-1 Tel 082-814-5381)

●対 象：1～5 歳のお子さまを育てている方で、全日程に参加ができ、

Nobody's Perfect Program を初めて受講される方

(お子さまは、別室で保育士・学生等による託児があります)

●定 員：先着 14 名

●講 師：NP-Japan 認定ファシリテーター (金子)

NP-Japan 認定ファシリテーター・臨床心理士 (濱田)

●参加費：1,000 円 (全 8 回分の茶菓子・実習材料費)

●持ち物：託児に必要なもの (飲み物 おむつ 着替えなど/お名前をご記入ください)

●駐車場：あり

<申し込み・問い合わせ> 締め切り 2014 年 9 月 5 日(金) 当日消印有効

広島文教女子大学 心理教育相談センター

〒731-0295 広島市安佐北区可部東 1 丁目 2 番 1 号

TEL.082-814-5381(直) FAX.082-815-6801

※チラシ裏面の申込書にご記入の上、郵送・FAX のいずれかでお申込みください。

Nobody's Perfect Program

ノーバディズ パーフェクト プログラムとは…

ファシリテーターと呼ばれる推進役と一緒に、参加者がそれぞれに抱えている悩みや関心事について、グループみんなで出し合い、話し合いながら、自分にあった子育ての仕方を学んでいきます。参加者の皆さんが、楽しく、安心して参加できるように、ファシリテーターがお手伝いします。

【主催】

広島文教女子大学

広島市安佐北保健センター

【後援】

(公財)ひろしまこども夢財団

	日時		内容
①	10月 1日(水)	10:00~12:00	● しつけの悩みあれこれ（成長にあったしつけ） ● 親だって人間です。 （心身ともに健康な親であるために） ● 子どものこころの発達と遊びについて ● 子どもの安全について ● お父さんの育児参加・・・など 参加者の関心に合わせて話し合いながら テーマを決めてすすめていきます。
②	10月 8日(水)		
③	10月 15日(水)		
④	10月 22日(水)		
⑤	10月 29日(水)		
⑥	11月 5日(水)		
⑦	11月 12日(水)		
⑧	11月 19日(水)		

※テキスト(ひとなる書房発行の「完璧な親なんていない!」)を使いますが、無料で貸し出します。

<事前説明・面談日> 9/24(水)

- この講座に不安なく参加して、より自分に合った子育ての仕方を学んでいただくために、ファシリテーターと個別に事前説明・面談会を行います。参加者の方は、必ず参加していただき、普段の子育ての様子や気になることなど気軽にお話してください。

※時間等については、講座参加決定後に通知いたします。

※事前面談の場所は、広島文教女子大学心理教育相談センターです。

※やむを得ず、9月24日の事前面談に参加できない場合は、広島文教女子大学心理教育相談センターまでご連絡ください。

----- ✂ -----

ノーバディズ パーフェクト プログラム申込書

お名前（ふりがな）	（ ）		
ご住所	〒		
連絡先（ご自宅等）			
緊急連絡先	※必ず連絡がとれる連絡先をご記入ください。		
託児申込	（ ）希望する		（ ）希望しない
	お子さんのお名前（ふりがな）	性別	年齢（月齢）
	（ ）		
	（ ）		
	（ ）		
講座参加時の 交通手段 （該当するものに✓）	（ ）自家用車・・・駐車許可証を発行いたします		
	（ ）公共交通機関（バス、JR）・・・可部駅・下深川駅からスクールバスをご利用ください。 ※スクールバスの時刻表は、 http://www.h-bunkyo.ac.jp/university/about/schoolbus.html		
	（ ）その他・・・ 具体的な手段（ ）		

※この申込用紙に記載された個人情報は、この講座目的以外には使用いたしません。

<申し込み> 広島文教女子大学 心理教育相談センター 締め切り 9月5日(金)

（〒731-0295 広島市安佐北区可部東1丁目2番1号） FAX 082-815-6801

※お申し込みは、郵送・FAXのいずれかをお願いします。