

ノーバディズ パーフェクト プログラム

第7回 Nobody's Perfect Program

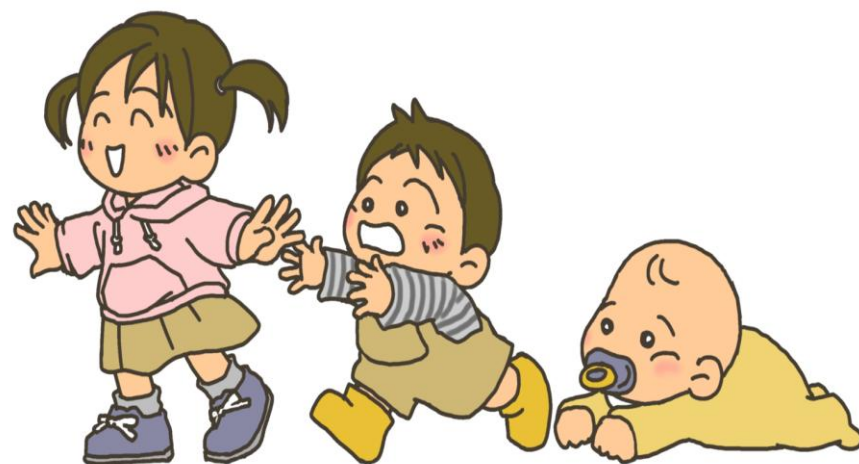
完璧な親なんていない！！

戸惑ったり、不安を感じたりしながらの子育ては、
あなただけではありません。

子育て真っ最中の仲間とおしゃべりしながら、
自分にあった子育ての仕方を探してみませんか？



参加者募集！！



Hiroshima Bunkyo, Psycho-Educational Counseling Center 2007

日 時： 2013 年 10 月 23 日(水)・30 日(水)・11 月 6 日(水)・
13 日(水)・20 日(水)・27 日(水)・12 月 4 日(水)・
11 日(水)

全 8 回 いずれも 10:00~12:00

場 所： 広島文教女子大学心理教育相談センター
2 階 演習室

参加費：1,000 円(全 8 回分の茶菓代・実習材料費)

対象者：① 1～5 歳のお子さまを育てている方
② 全日程に参加できる方(無料の託児あり)
③ NP プログラムに初めて参加される方
※ これら 3 つの条件にあてはまる方

託 児： 別室での託児があります。

定 員： 先着 14 名

駐車場： あり



●ファシリテーター●

NP-Japan 認定ファシリテーター(金子)

NP-Japan 認定ファシリテーター・臨床心理士(濱田)

Nobody's Perfect Program (NP プログラム) とは？

NP プログラムは、参加型の子育て応援講座です。このプログラムは、
ファシリテーターと呼ばれる推進役と共に、参加者がそれぞれに抱えている
悩みや関心事について、グループみんなで出し合い、話し合いながら、
自分にあった子育ての仕方を学んでいきます。参加者の皆さんが、楽しく、
安心して、参加できるように、ファシリテーターがお手伝いします。

プログラム参加者の声(終了後アンケートより)

※原文を多少修正しています。

- 子育てについて楽天的になれた。
- いろいろな人の意見を聞けて、参考になった。
- 話をちゃんと聞いてくれて、共感してもらえたのが嬉しかった。

— お申し込み方法 —

① 名前 ② ご住所 ③ 連絡先 ④ 託児を希望されるかどうか をご記入のうえ、郵送・FAX のいずれかでお申込みください。

2013 年 9 月 27 日(金)締め切り(当日消印有効)

【お申し込み・お問い合わせ先】

広島文教女子大学心理教育相談センター

〒731-0295 広島市安佐北区可部東 1 丁目 2 番 1 号 TEL.082-814-5381 (直) FAX.082-815-6801



【主催】 広島文教女子大学 【後援】 安佐北区役所・ひろしまこども夢財団

