

ノーバディズ パーフェクト プログラム

第6回 Nobody's Perfect Program

完璧な親なんていない！！



戸惑ったり、不安を感じたりしながらの子育ては、
あなただけではありません。

子育て真っ最中の仲間とおしゃべり
しながら、自分にあった子育て
の仕方を探してみませんか？

参加者募集！！

© Hiroshima Bunkyo, Psycho-Educational Counseling Center 2007

日時：2012年10月31日(水)・11月7日(水)14日(水)・
21日(水)・28日(水)・12月5日(水)・12日(水)・
19日(水)

全8回 いずれも10:00~12:00

場所：広島文教女子大学心理教育相談センター
2階 演習室

参加費：1,000円(全8回分の茶菓代・実習材料費)

対象者：①1~5歳のお子さまを育てている方
②全日程に参加できる方(無料の託児あり)
③NPプログラムに初めて参加される方
※これら3つの条件にあてはまる方

託児：別室での託児があります。

定員：先着14名

駐車場：あり



●ファシリテーター●

NP-Japan 認定ファシリテーター(金子)

NP-Japan 認定ファシリテーター・臨床心理士(濱田)

Nobody's Perfect Program (NPプログラム)とは？

NPプログラムは、参加型の子育て応援講座です。このプログラムは、ファシリテーターと呼ばれる推進役と共に、参加者がそれぞれに抱えている悩みや関心事について、グループみんなで出し合い、話し合いながら、自分にあった子育ての仕方を学んでいきます。参加者の皆さんが、楽しく、安心して、参加できるように、ファシリテーターがお手伝いします。

プログラム参加者の声(終了後アンケートより)

※原文を多少修正しています。

- 子育てについて楽天的になれた。
- いろいろな人の意見を聞いて、参考になった。
- 話をちゃんと聞いてくれて、共感してもらえたのが嬉しかった。

— お申し込み方法 —

①お名前 ②ご住所 ③連絡先 ④託児を希望されるかどうか をご記入のうえ、郵送・FAXのいずれかでお申込みください。

2012年10月12日(金)締め切り

【お申し込み・お問い合わせ先】

広島文教女子大学心理教育相談センター

〒731-0295 広島市安佐北区可部東1丁目2番1号 TEL.082-814-5381 (直) FAX.082-815-6801

【主催】 広島文教女子大学 【後援】 安佐北区役所・ひろしまこども夢財団

